



Correspondant : AERNOUDTS Joël  
104 rue de Cordon et Meillant  
77111 Soignolles en Brie  
☎ : 06 14 64 94 78  
E-mail : [2025blainville@gmail.com](mailto:2025blainville@gmail.com)

Soignolles le 23/11/2023

## **Présentation de la 10<sup>ème</sup> Semaine Cyclo VTT ASPTT Melun Blainville sur Mer (50) du Samedi 30-08 au Samedi 06-09-25**

La section ASPTT Melun Cyclo organise la 10<sup>ème</sup> Semaine Cyclo VTT ASPTT Melun à Blainville sur Mer (50). Ce rassemblement de toutes les ASPTT Cyclos, se tiendra du samedi 30 Août au samedi 06 Septembre 2025.

Blainville s/ Mer est un petit village tranquille du Cotentin, péninsule sauvage qui n'attend que vous pour livrer ses secrets. A seulement 450m de la plage, le village de vacances « Le Sénéquet » est idéalement situé pour découvrir le terroir normand.

Au calme, au cœur des dunes sur un domaine de 12ha, vous pourrez profiter de sa piscine extérieure chauffée. Le village est situé à mi-chemin entre Cherbourg et le Mont Saint-Michel

Village Vacances VTF « Le Sénéquet »  
Rue de la Vieille Digue  
50560 Blainville sur Mer  
Tel : +33(0)2 33 47 23 11  
Site : <http://www.groupe.vtf-vacances.com/>

### **Accès :**



**Train :**

Gare de Coutances.

Navette gare SNCF de Coutance le samedi (vacances scolaires) sur réservation

Véhicule conseillé (pas de transport en commun). Location de véhicule possible sur réservation



**Voiture :**

Depuis Caen ou Rennes, via Coutances, D44 en direction de Agon Coutainville, Blainville/Mer.



Cette 10<sup>ème</sup> Semaine Cyclo VTT ASPTT Melun est ouverte aux licenciés 2025 de la Fédération Sportive des ASPTT pratiquant ou non cyclo, cyclisme, ou vtt. Cette semaine n'est pas une compétition, ne génère aucun classement et s'effectue à allure libre.

Après négociations le prix du séjour celui-ci **est de 575€ par personne** (du samedi 30 Août repas du soir au samedi 6 septembre 2025 petit déjeuner) pour cyclo, vtt, comprenant activités, organisation, pension complète (avec boisson) en chambre double et assurance annulation.

Le nombre de places est limité à **240** personnes (dont 53 accompagnants maximum)

Les accompagnants ont **un surcoût de 90 €** pour l'utilisation d'un bus confortable et climatisé de 53 places loué pour les différentes visites touristiques.

Les visites payantes des ballades touristiques des accompagnants seront à leur charge il est de **56€** par personne

**Les cyclos et accompagnants n'ayant pas de licence devront impérativement souscrire une Licence Loisir dans leur ASPTT ou à défaut prendre une adhésion à l'ASPTT Melun de 27€ en fournissant une photo lors de l'inscription.**

La date limite d'inscription individuelle auprès du responsable est fixée au **jeudi 20 mars 2025** avec 30% d'acompte, le solde étant versé avant le **vendredi 27 Juin 2025**

1- chèques vacances acceptés libellés à l'ordre de : **VTF**,

2- Virement : **Association Sportive PTT** : IBAN **FR74 2004 1000 0120 9828 9E02 061 BIC PSSTFRPPPAR**

3- les chèques libellés au nom de : **ASPTT Melun Section Cyclisme**,

**Fournir obligatoirement avant le 20/03/2025 photocopie de la licence 2025 FSASPTT avec photo à l'ASPTT Melun afin de valider l'inscription.**

Il sera prudent de s'inscrire très rapidement car **dès le chiffre de 240 atteint, les inscriptions seront closes** et une liste d'attente sera dressée afin de combler les éventuels désistements. Les inscriptions étant retenues **par ordre d'arrivée du courrier postal**, un accusé de réception **par e-mail** stipulant que vous êtes retenus ou sur liste d'attente, vous sera adressé dans les meilleurs délais à réception du bulletin individuel d'inscription et des arrhes.

Vous voudrez bien trouver ci-dessous diverses informations, ainsi que le programme.

### **Encadrement/organisation**

Joël AERNOUDTS, responsable de l'organisation, assisté de l'équipe de bénévoles de l'ASPTT Melun que je remercie par avance pour leur dévouement.

### **Hébergements/Restauration :**

- Des **chambres 2 places** lits individuels et couple, avec salle de bains, lavabo et WC, **pas de télé**
- Toutes les chambres ont un niveau de confort équivalent.
- Dans la mesure du possible nous essaierons de vous donner satisfaction selon vos souhaits exprimés dans le bulletin individuel d'inscription. L'affectation se fera par regroupement d'ASPTT de même secteur.



- Merci de préciser votre choix de cohabitation lors de l'inscription.
- Nous avons très peu de chambres individuelles (3)** cette année moyennant **200€ pour le séjour** (sous réserve de disponibilité).
- Nous signaler les problèmes de santé ou de handicap sachant que vous ne serez pas forcément hébergés avec les membres de votre club.
- Les draps sont fournis dans tous les hébergements.
- Une grande et petite serviette de toilette, et tapis de bain sont fournis.

#### **Restauration :**

- Les repas complets avec boissons, se feront en pique-niques le midi et au restaurant self le soir.
- Un ravitaillement (eau, fruits, pain d'épices, chocolat, etc. ...) est prévu en général le matin sur les grands parcours.
- Attention le repas du samedi midi 6 septembre 2025 n'est pas compris (réservation du pique-nique à l'arrivée à l'accueil du VTF (11€ panier repas ou 19€ repas du midi)).**

#### **Véhicules :**

- 1 camion pour transport du matériel des pique-niques et sécurité avant.
- 1 camion réfrigéré pour le transport des aliments afin d'éviter la rupture de la chaîne du froid
- 1 camion pour transport des ravitaillements intermédiaires et sécurité entre-deux.
- 1 Mini-bus + remorque porte-vélos pour transport des défailants et sécurité arrière.
- 1 bus climatisé 53 places pour les accompagnants.

#### **Parcours :**

Pour les vététistes des parcours seront proposés comme l'an dernier autour du lieu de pique-nique du midi d'une distance d'une cinquantaine de kms.

Pour les cyclos comme depuis plusieurs années nous proposons 2 voire 3 parcours chaque jour (sauf le mercredi). Celles et ceux qui feront les grands parcours totaliseront 600kms. Quant à celles et ceux qui préféreront "*ménager leurs forces*" 400 km sont au programme, mais le panachage entre grands et petits parcours est possible. Les parcours sont proposés, mais non obligatoires à vous d'en faire le choix selon votre envie et forme du moment.

Nous pourrions emprunter à plusieurs reprises les mêmes routes, mais il a fallu « composer » avec les lieux pouvant nous accueillir le midi. Ces parcours seront reconnus entièrement à bicyclette par l'équipe de l'ASPTT Melun et validés par Joël AERNOUDTS en juillet 2025. Les parcours définitifs seront peut-être légèrement différents en vue de travaux éventuels et des restrictions/obligations préfectorales.

**Un parcours détaillé de chaque circuit vous sera expédié début Août 2025 après homologation/autorisation par les différentes préfectures.**

#### **Repas du Midi :**

- Pour ce qui est du pique-nique le midi, il aura lieu dans un endroit fixe, connu de tous par avance (voir les parcours), ainsi vous pourrez aisément vous y rendre au plus court ou en approche voiture personnelle si vous le souhaitez. Pour les participants ne désirant pas se déplacer pour le repas il sera possible de récupérer le plateau repas au camion le matin avant 8h et de le tenir au frais jusqu'au repas.

#### **Sécurité :**

- Les défailants pourront être récupérés soit aux divers ravitaillements ou au pique-nique du midi.
- L'allure adoptée sera celle à votre convenance.
- Il ne sera pas formé de pelotons par les organisateurs, les cyclos rouleront par affinités d'allures.
- Comme nous allons emprunter de très petites routes sinueuses, souvent touristiques, et parfois d'autres à forte circulation, vous devrez respecter le Code de la Route et rouler obligatoirement à droite.



- Tous les participants devront se conformer aux consignes de sécurité formulées par les organisateurs et tous manquements graves à ces règles pourraient entraîner **l'exclusion définitive** des contrevenants sans remboursement de la prestation restante.

- Le port du casque est **fortement conseillé**.

#### **Dépannage :**

- Assuré dans la mesure des possibilités mécaniques par mise à dispo d'une caisse d'outillage et diverses pièces mécaniques.
- A disposition petit matériel à prix coûtant : pneus de 23 tringles souples, chambres à air valve courte et longue, câbles, etc.

#### **Assistance médicale :**

- Assurée dans la mesure des possibilités médicales par nos soins. Le véhicule d'assistance assurera une intervention sur de petits incidents et sera équipé d'une trousse de secours pour les premiers soins d'éventuelles contusions.
- En cas d'accident, le blessé sera pris en charge par le SAMU Tel : 15 ou les Pompiers locaux Tel : 18
- Ne pas oublier de prévenir l'organisation, nos N° de téléphone seront en bas des parcours.

#### **Assurance Annulation :**

- La Section ASPTT Melun Cyclo a souhaité que l'assurance annulation de séjour soit incluse dans le prix de la prestation afin que chaque personne puisse en bénéficier, car malheureusement entre le jour de votre inscription et les dates du séjour, bien des événements peuvent arriver.

#### **Les conditions d'annulation fixées par la Section ASPTT Melun Cyclo sont les suivantes :**

- un courrier postal ou électronique sera adressé au responsable de l'organisation : Joël AERNOUDTS, dans les meilleurs délais,  
Pour une réception au plus tard le 23 août 2025. Remboursement 100% **moins 12€ d'assurance**.  
Pour une réception entre le 24 et le 28 août 2025. Remboursement 50% avec certificat médical, **moins 12€ d'assurance**.

Si désistement après le 30 Août 2025 et en cas de non-présentation à la date du début de l'organisation ou de départ anticipé durant la Semaine Cyclo. **Pas de remboursement**.

Pour l'article 1§3, **Pas de remboursement** sauf cas exceptionnel (hospitalisation, décès, événement familial grave) le taux de remboursement sera laissé à l'appréciation de la Section ASPTT Melun Cyclo **moins 12€ d'assurance**.

#### **Divers :**

- Ne pas oublier appareil photos pour les paysages et sites touristiques, petit matériel vélo.
- Les bicyclettes (sous votre responsabilité) seront garées dans un endroit clos.
- Le mercredi 3 septembre 2025 après-midi, sortie libre afin de visiter la région.
- Des animations diverses sont prévues tous les jours.
- Les visites payantes lors des ballades touristiques des accompagnants seront à leur charge. Le programme des excursions vous parviendra ultérieurement. Le tarif est de **56€** par personne pour un groupe de 53 personnes maximum, le solde est à régler pour le Vendredi 27 juin 2025 afin que l'on puisse faire les réservations.

De votre participation dépend la réussite et la continuité de l'aventure. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations complémentaires souhaitées.

*La Section ASPTT Melun Cyclo*

Joël AERNOUDTS



## **Programme de la 10<sup>ème</sup> Semaine Cyclo ASPTT Melun**

Samedi 30 Août 2025

A partir de 17 H 00, accueil à Blainville sur Mer « Le Sénéquet » (La Manche)

Remise des dossiers (hébergement/restauration, dernières infos, etc.).

19 H00, discours d'accueil et repas avec boisson.

Les chambres devront être libérées le matin du départ le Samedi 6 septembre 2025 avant 10H.

### INFORMATIONS GENERALES QUANT AU DEROULEMENT DU PLANNING JOURNALIER

De 6 H 30 à 8 H 30, petit-déjeuner.

De 7 H 30 à 9 H, départs à votre convenance pour les différents parcours

A 9 H 00, départ de la ballade touristique des accompagnants

A partir de 19 H 30, repas avec boisson.

Pour les cyclos les itinéraires détaillés de chaque circuit vous seront expédiés début Août 2025 et pour les accompagnants vous recevrez le programme découverte des excursions dès qu'il sera établi.

### **Voici un échantillon de ce que vous pourrez visiter lors de votre séjour dans la Manche**

- **Régneville son Musée Four à chaux**, à l'allure d'un château fort, permet de découvrir l'activité de ce site il y a plus d'un siècle
- **Coutances**, une grande richesse patrimoniale et culturelle, du fait qu'elle fut la capitale du Grand Bailliage du Cotentin jusqu'à la Révolution.
- **Fromagerie Réaux**, fabrication traditionnelle et manuelle, visite des lieux.
- **Château de Pirou**, forteresse du 12e siècle implantée sur un site viking et originaire des invasions scandinaves selon la vieille légende des oies de Pirou.
- **Visite des parcs à huîtres**, premier centre de production française et dégustation.
- **Havre de Blainville**, faune et flore exceptionnelle, véritable espace naturel préservé couvrant plus de 500 hectares.
- **Mont St Michel**, « Merveille de l'Occident », au cœur d'une immense baie envahie par les plus grandes marées d'Europe. **Découverte de ce véritable village médiéval** construit sur une île.
- **Granville**, arrêt au jardin de la Maison Dior et découverte de Granville.
- **Andouillerie de la baleine**, l'une des dernières fabriques traditionnelles d'Andouille de Vire mais également d'autres produits fumés et diverses charcuteries maison.
- **Chapelle des marins**, où les femmes des marins venaient y prier en leur absence. Un bel intérieur avec navires suspendus et tableaux qui retracent l'histoire de grands événements maritimes.
- **LES PLAGES DU DEBARQUEMENT :**
- **SAINTE MERE L'EGLISE** la plage du débarquement d'Utah Beach l'une des premières communes de France libérées le 6 juin 1944.
- **Batterie d'Azeville**: l'une des premières constructions du Mur de l'Atlantique en France.
- **Visite d'une biscuiterie**: toute une gamme de biscuits fabriqués maison.
- **Cherbourg**: **Le phare de Goury**, **le Cap de la Hague**, **terre austère qui s'avance dans la Manche**, **baignée par un redoutable passage**, **le Raz Blanchard**.