

Tour des Lacs dans le Médoc

Beau succès pour la fréquentation à la sortie du Tour des Lacs, les cyclos ont profité de la bonne température pour la pratique de la petite reine. Chacun avait le sourire au RDV sous les coups de 9hres, allons-y, le dieu Eole nous a quelque peu aidé, cela changeait des dernières sorties.



Nous avons eu tout de même quatre crevaisons durant cette journée.





Le lieu du repas a été le bord de l'atlantique à Lacanau Océan.



Lulu avait prévu le café donc certains ont pris la direction du chemin "Les Gemmeurs"

Vous pouvez voir sur les photos la bonne tenue du président apportant le café à ses ouailles, mais aussi dépannage crevaison pour Richard, ayant bénéficié de l'aide de Jef et de Daniel lors de sa crevaison matinale, il devait à son tour, rendre service. Pour la 3^e crevaison, dont a été victime Jef, Daniel et Claude apportèrent leur soutien.

La rentrée fut rapide pour les amateurs de rugby qui devaient regarder Toulouse en coupe d'Europe, nos toulousains ont cédé contre Ulster par le score de 20/26.

Le récit de Valérie :

Qu'est-ce que j'ai cravaché !!!! J'ai cravaché ma maman Lulu pour qu'elle ne cesse de tourner les jambes sur son vélo :) un vrai boulot !



Mais je la remercie vraiment pour l'accueil dans son appartement, casse-croûte à l'abri du vent et au soleil sur sa terrasse, café (porté par le Président). Pas de beignet



mascotte sur les bords de l'océan,

ce sera pour une autre fois. Nous avons le temps, pas pressés, juste là à profiter du moment présent et du soleil.

Météo au top mais le vent ne nous a pas permis de profiter de la chaleur (autour de 16°C).



Joli parcours sauf bien sûr la longue route ennuyeuse et circulante vers Castelnau puis surtout la jonction vers Carcans. Cela nous a permis toutefois d'éviter pendant un temps de slalomer sur la piste cyclable avec toutes ces branches (et même un arbre couché par la tempête).

Sur le retour sur la piste, le Président filait comme une fusée, la forme est revenue !



Et Mimi a tenu à l'aise dans ma roue sur 10km à près de 30km/h ! Chapeau !

J'ai fait une démonstration de comment je compte faire mes siestes sur la route lors de mon défi le WE prochain avec un matelas de sol miniature (voir photo de lulu) : test OK - c'est pour cela que j'ai rempli aussi mes sacoches, le vélo devait dépasser les 16 kg. Test ok là aussi.

Bref une belle journée de vélo et de convivialité, je remercie aussi la tête de groupe d'avoir attendu patiemment à Castelnau.

Rendez-vous le 23/04 pour celles et ceux qui veulent compléter le BRM200 du Haillan.